

เสี่ยงได้เสี่ยง...

สถานที่เสี่ยงติดเชื้อ



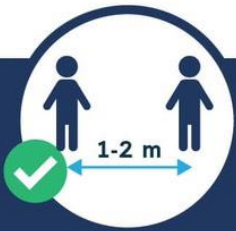
สถานที่แออัด
หรือ
อากาศถ่ายเทไม่สะดวก



ที่มีคนไม่ใส่หน้ากาก
หรือ
สวมหน้ากากผิดวิธี



ที่มีการทานข้าว
หรือ
ดื่มสุราร่วมกัน



อยู่ห่างไว้



ใส่แมสก์กัน



หมั่นล้างมือ
ด้วยน้ำ+สบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



ใช้แอป
ไทยชนะ, หมอชนะ

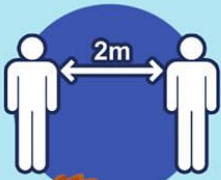
การเตรียมตัวช่วงสงกรานต์ป้องกัน



COVID - 19

D

อยู่ห่างไว้



M

ใส่แมสก์กัน



H

หมั่นล้างมือ



T

วัดอุณหภูมิ



T

ไทยชนะ



2.

การเตรียมตัวก่อน/ขณะเดินทาง และหลังเดินทาง

- ตรวจสอบข้อมูลการระบาดของโควิด 19 ในประเทศ
- หากไม่สบาย ควรงดหรือเลื่อนการเดินทาง ให้ส่งการ์ดอวยพรสงกรานต์ให้คนในครอบครัวแบบ online /ทาง social media
- หลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการรวมคนหมู่มาก
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ปิด หรือมีระบบการระบายอากาศที่ไม่ดี
- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หลังการเดินทางกลับ หากมีอาการป่วยให้รีบพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง

3.

มาตรการส่วนรวม

- หลีกเลี่ยงการกอดสัมผัสผู้สูงอายุ
- หลีกเลี่ยงการจัดงานในที่แคบ แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก
- งดการสาดน้ำและประแป้ง
- ควรปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่ท่องเที่ยวที่ท่องเที่ยวกันอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยต่อตนเองและผู้อื่น



ป้องกัน

ไวรัสโคโรนา 2019
ด้วย...

ล้าง

เลี่ยง

ลด

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ล้างมือ

ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

ล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ สัมผัสสิ่งสกปรก ลูกบิดประตู

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



เลี่ยง การติดโรค

เลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการหวัด

เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด และพื้นที่ระบัดโดยไม่จำเป็น
(ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และหมั่นล้างมือ)



ลด การแพร่ กระจายเชื้อ

ลดระยะเวลาการอยู่ในที่ชุมนุมชน

ลดกิจกรรมที่ทำร่วมกันของคนหมู่มาก

ลดการแพร่กระจายเชื้อ เจ็บป่วยให้หยุดเรียนหยุดงาน